

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету « Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс составлена в соответствии со следующими нормативными документами.

Учебно-методическое обеспечение предмета

№	Нормативный документ
1	Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" ст.2, п.9;
2	Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897;
3	Приказ Минобрнауки России от 31.12.2015 №1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»;
4	Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся;
5	Положение о разработке рабочей программы, (курса) МКОУ СОШ №10
6	ООП ООО МКОУ СОШ №10

№	Авторы	Название	Год издания	Издательство
1	М.П. Фролов. В.П. Шолохов М.В.Юрьева Б.И.Мишин	Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс	2013	Москва: Астрель
2				
3				

В рабочую программу включены в качестве регионального компонента дополнительные темы по действиям в чрезвычайных ситуациях, военно-патриотического воспитания и по противодействию идеологии терроризма и экстремизма, на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 мая 2011 года № СМ-477/08.

В результате изучения курса ОБЖ у учащихся 10-х классов должны быть сформированы ключевые навыки (компетентности) по различным вопросам безопасности.

После изучения каждого модуля проводится **итоговое задание**. Это может быть реферат, доклад, проектное задание, анализ ситуации и т.д.

Для реализации программы на ее изучение предусмотрено по 1 часу учебного времени в неделю.

Логичным продолжением программы во внеурочное время является участие школьников во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», в работе различных кружков, секций и клубов

Требования к уровню подготовки учащихся 10-х классов

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классах ученик должен **знать:**

- ◆ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ◆ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ◆ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- ◆ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- ◆ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ◆ правила поведения при угрозе террористического акта;
- ◆ государственную политику противодействия наркотизму;
- ◆ основные меры по профилактике наркомании.

Ученик должен уметь:

- ◆ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- ◆ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- ◆ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- ◆ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ◆ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ◆ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ◆ активного отдыха в природных условиях;
- ◆ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- ◆ соблюдения норм здорового образа жизни.

Учебно-методический комплект включает в себя:

учебно-материальную базу по предмету:

- учебные кабинеты с автоматизированными рабочими местами обучающихся и педагогических работников;
- гимнастические городки, спортивные площадки, оснащенные игровым, спортивным оборудованием и инвентарем;
- оборудованную общеобразовательную полосу препятствий или ее элементы;
- тирры или места для проведения стрельбы из пневматического оружия;
- лаборантские помещения для хранения имущества и инвентаря по курсу ОБЖ;
- оборудованную автоплощадку для отработки практических навыков по соблюдению правил дорожного движения.

учебники и учебные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10-х классов общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под общ. редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011;

дополнительная литература:

- Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г.А. Колодницкий, В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, Б.И. Мишин, М.И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Ваши шансы избежать беды: учебное пособие / сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В.К. Емельяничук, М.Е. Капитанова. – СПб.: КАРО, 2002;
- Евлахов В.М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 5–9 кл. – М.: Дрофа, 2006;
- Армия государства Российского и защита Отечества / под ред. В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.
- Большой энциклопедический словарь. — М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия»; СПб.: Но-ринт, 1997.
- Васнев В. А. Основы подготовки к военной службе: кн. для учителя / В. А. Васнев, С. А. Чиненный. — М.: Просвещение, 2002.
- Великая Отечественная война. 1941 — 1945. — М.: Советская энциклопедия, 1985.
- Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 5.
- Военная психология и педагогика: учеб. пособие / под общ. ред. генерал-полковника В. Ф. Кулакова. — М.: Совершенство, 1998.
- Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). — М.: Военный университет, 1996.
- Военный энциклопедический словарь. — М.: Военное издательство, 1983.
- Дуров В. А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В. А. Дуров. — 2-е изд., доп. — М.: Просвещение, 2003.
- Дуров В. А. Отечественные награды / В. А. Дуров. — М.: Просвещение, 2005.
- Здоровая семья / пер. с англ. М. Г. Лунко, Д. А. Иванова. — М.: Крон-Пресс, 1994.
- Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. — 2000. — № 2.
- Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т. / под ред. акад. РАМН В. И. Покровского. — М.: Научно-практическое объединение «Медицинская энциклопедия»: Крон-Пресс, 1994.
- Лях В. И. Физическая культура: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевич; под ред. В. И. Ляха. — М.: Просвещение, 2006—2007.

- На службе Отечеству: об истории Российского государства и его вооруженных силах, традициях, морально-психологических и правовых основах военной службы: кн. для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) ВС РФ / под ред. В. А. Золотарева, В. В. Марущенко. — 3-е изд. — М.: Русь: РКБ, 1999.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Военное издательство, 1994.
- Основы безопасности жизнедеятельности: справ, для учащихся / А. Т. Смирнова, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюбов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2007.
- Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. — М.: Издательство НЦ ЭИАС, 2000.
- Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
- Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. /А. Т. Смирнов, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2002.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев; под ред. А. Т. Смирнова. — 8-е изд., перераб. — М.: Просвещение, 2007.
- Смирнов А. Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П. В. Ижевский; под общ. ред. А. Т. Смирнова. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2006.
- 100 вопросов—100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту: сборник. — М.: ИТ «Красная звезда», 2006.
- Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
- Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1993—2007.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Всего	Теоретических	Практических
М-1	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	13	10	3
Р-1	Основы комплексной безопасности	5	2	3
Тема № 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2	1	1
Тема № 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	-	2
Тема № 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1	1	-
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	2	-
Тема № 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	2	-

Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6	6	-
Тема № 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2	2	-
Тема № 6	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4	4	-
М-II	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	3	3	-
Р-IV	Основы здорового образа жизни	3	3	-
Тема № 7	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1	1	-
Тема № 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	2	-
М - III	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА	19	17	2
Р- V	Основы обороны государства	19	17	2
Тема № 9	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6	4	2
Тема № 10	Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3	3	-
Тема № 11	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7	7	-
Тема № 12	Боевые традиции Вооруженных сил России	3	3	-
	ВСЕГО ЧАСОВ	35	30	5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НА ИЗУЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА ПО ЧЕТВЕРТЯМ:

	Наименование учебного раздела	1 четверть ___ НЕДЕЛЬ	2 четверть ___ НЕДЕЛЬ	3 четверть ___ НЕДЕЛЬ	4 четверть ___ НЕДЕЛЬ
М-I Основы безопасности личности, общества и государства	Р-I Основы комплексной безопасности				
	Р-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций				
	Р-III Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации				
М-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Р-IV Основы здорового образа жизни				
	Р-V Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи				
М – III Обеспечение военной безопасности и	Р-VI Обеспечение военной безопасности государства.				

	P-VII Основы военной службы				
		9	7	11	8

Примечание: Нумерация тем выделенная курсивом заполняется карандашом на начало учебного года

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
М-1	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	13

Р-1	Основы комплексной безопасности	5
Тема № 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
Тема № 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Тема № 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
Тема № 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6
Тема № 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2
Тема № 6	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
М-II	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	3
Р-IV	Основы здорового образа жизни	3
Тема № 7	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
Тема № 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	2
М - III	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА	19
Р- V	Основы обороны государства	19
Тема № 9	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6
Тема № 10	Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3
Тема № 11	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7
Тема № 12	Боевые традиции Вооруженных сил России	3
	ВСЕГО ЧАСОВ	35

ПОУРОЧНЫЙ ПЛАН

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
------------------------	-----------------------------------	------------------

М-1	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	13
Р-1	Основы комплексной безопасности	5
Тема № 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
1.2	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
Тема № 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
2.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. <u>РК – Анализ оперативной обстановки в Ставропольском крае за прошлый год.</u>	1
Тема № 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
Тема № 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
4.1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. <u>РК – Звено РСЧС города Ставрополя.</u>	1
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6
Тема № 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2
5.1	Терроризм и террористическая деятельность.	1
5.2	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
Тема № 6	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
6.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1
6.2	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1
6.3	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1
6.4	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
М-II	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	3
Р-IV	Основы здорового образа жизни	3
Тема № 7	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
7.1	Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и	1

	трудовой деятельности	
Тема № 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	2
8.1	Здоровый образ жизни и биологические ритмы	1
8.2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
М - III	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА	19
Р - V	Основы обороны государства	19
Тема № 9	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6
9.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
9.2	Основные виды современного оружия и их поражающие факторы	1
9.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
9.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1
9.5	Средства индивидуальной защиты	1
9.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. <u>РК – Возможные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера в г. Ставрополе.</u>	1
Тема № 10	Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3
10.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1
10.2	Памяти поколений - дни воинской славы России. <u>РК – Ставропольцы в боях за Родину.</u>	1
10.3	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации	1
Тема № 11	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7
11.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
11.2	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
11.3	Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
11.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1
11.5	Воздушно-десантные войска их состав и предназначение.	1
11.6	Космические войска, их состав и предназначение	1
11.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1
Тема № 12	Боевые традиции Вооруженных сил России	3
12.1	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества.	1
12.2	Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	1
12.3	Контрольные работы по ОБЖ	1
	ВСЕГО ЧАСОВ	35

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ занятия	Наименование разделов и тем. Элементы содержания	Кол-во часов тип урока	Литература	Дата проведения занятий
М-1	ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	13		
Р-1	Основы комплексной безопасности	5		
Тема № 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2		
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. - Природная среда и человек. - Автономное пребывание человека в природной среде. Виды автономии. - Активный туризм как система подготовки человека к автономному существованию в природной среде. - Определение района и маршрута однодневного турпохода, выполнение необходимых расчетов. - Обсуждение личного и группового снаряжения для турпохода. - Повторение основных положений ориентирования на местности.	1 практический	§ 1-2 стр. 6-15 (§ 3 стр. 16-21 – сам-ое. изучение)	
1.2	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. - Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях. - Правила безопасного поведения на улице в условиях различных криминогенных ситуаций. - Правила безопасного поведения дома в случае возникновения криминогенной ситуации.	1 комбинированный	§ 4 стр. 22-25	
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2		
2.1	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера - Чрезвычайные ситуации природного характера и причины их возникновения. - Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. - Возможные последствия чрезвычайных ситуаций природного характера. - Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций геологического происхождения. - Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях	1 практический	§ 5-6 стр. 26-37	

	<p>чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.</p> <p>- Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций биологического происхождения.</p>			
2.2	<p>Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. <u>РК – Анализ оперативной обстановки в Ставропольском крае за прошлый год.</u></p> <p>- Чрезвычайные ситуации техногенного характера и причины их возникновения.</p> <p>- Классификация чрезвычайных ситуаций.</p> <p>- Значение уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения для профилактики чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствий.</p> <p>- Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>- Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p> <p>- Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p>	1 практический	§ 7-8 стр. 38-47	
Тема № 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	1		
3.1	<p>Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов</p> <p>- Организация обороны государства и ее значение в обеспечении национальной безопасности России.</p> <p>- Основные угрозы национальной безопасности России.</p> <p>- Роль Вооруженных Сил РФ в обеспечении национальной безопасности России.</p> <p>- Характер современных войн</p> <p>- Основные особенности вооруженной борьбы будущего.</p> <p>- Предназначение Вооруженных Сил РФ по обеспечению национальной безопасности России в условиях современных войн и вооруженных конфликтов.</p>	1 комбинированный	§ 9-10 стр. 48-55	
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2		
Тема № 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2		

4.1	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1	§ 11 стр. 56-59	комбинированный
	- Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина.			
	- Федеральные законы РФ «О безопасности» и «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной безопасности».			
	- Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму».			
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. <u>РК – Звено РСЧС города Ставрополя.</u>	1	§ 12 стр. 60-63	комбинированный
	- Предназначение РСЧС.			
	- Структура РСЧС.			
	- Постоянно действующие органы управления РСЧС.			
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6		
Тема № 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2		
5.1	Терроризм и террористическая деятельность.	1	§ 13-14 стр. 64-75	комбинированный
	- Цели и последствия терроризма и террористической деятельности			
	- Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность			
	- Профилактика влияния факторов			
5.2	Экстремизм и экстремистская деятельность	1	§ 15-16 стр. 76-87	комбинированный
	- Цели и последствия экстремизма и экстремистской деятельности			
	- Пути распространения экстремистских идей			
	- Основные принципы и направления противодействия экстремистской деятельности			
	- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года			
Тема № 6	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4		
6.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1	§ 17-18 стр. 88-97	комбинированный
	- Правовая основа борьбы с терроризмом и экстремизмом			
	- Федеральные законы, регламентирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом и их значение			
	- Правовые и организационные основы государственной политики			
	- Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации			

	Федерации			
6.2	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму - Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения - Разрешение конфликтных ситуаций - Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления - Профилактика террористической деятельности	1 комбинированный	§ 19-20 стр. 98-107	
6.3	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности - Уголовная ответственность за террористическую деятельность - Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1 комбинированный	§ 21-22 стр. 108-119	
6.4	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта - Правила поведения в случае взрыва - Правила поведения в случае захвата в заложники - Обеспечение личной безопасности при перестрелке	1 комбинированный	§ 23 стр. 120-125	
М-II	ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	3		
Р-IV	Основы здорового образа жизни	3		
Тема № 7	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1		
7.1	Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности - Требования, предъявляемые к уровню здоровья допризывника при постановке его на воинский учет. - Качества, которые необходимо формировать в себе молодому человеку при подготовке к военной службе. - Роль военной службы в формировании у военнослужащих качеств человека и гражданина — защитника Отечества. - Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1 комбинированный	§ 24-25 стр. 128-137	
Тема № 8	Здоровый образ жизни и его составляющие	2		
8.1	Здоровый образ жизни и биологические ритмы - Понятие здорового образа жизни - Факторы, влияющие на здоровье - Основные составляющие здорового образа жизни - Понятие о биологических ритмах - Влияние биологических ритмов на работоспособность человека - Утомление и его профилактика.	1 комбинированный	§ 26-27 стр. 138-147	

8.2	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	§ 28-29 стр. 148-157	
	- Технический прогресс и здоровье.	комбинированный		
	- Реакция организма человека на стрессовые факторы.			
	- Роль физической культуры для сохранения и укрепления здоровья			
	- Человек и его возможности.			
	- Вредные привычки.			
	- Профилактика вредных привычек.			
М - III	ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА	19		
Р- V	Основы обороны государства	19		
Тема № 9	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	6		
9.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	§ 30, 36 стр. 160-163, 188-191	
	- Гражданская оборона и ее предназначение.	комбинированный		
	- Основные задачи гражданской обороны.			
	- Права и обязанности граждан РФ в области гражданской обороны.			
	- Предназначение и организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.			
	- Содержание плана мероприятий общеобразовательного учреждения по защите учащихся и персонала в чрезвычайных ситуациях.			
9.2	Основные виды современного оружия и их поражающие факторы	1	§ 31 стр. 164-169	
	- Обычные средства поражения.	комбинированный		
	- Оружие массового поражения.			
	- Виды оружия на новых физических принципах			
9.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	§ 32 стр. 170-173	
	- Предназначение системы оповещения и информирования населения.	комбинированный		
	- Структура системы оповещения.			
	- Основные способы оповещения.			
9.4	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1	§ 33 стр. 174-177	
	- Инженерная защита населения и ее предназначение	практический		
	- Убежища			
	- Противорадиационные укрытия (ПРУ)			
9.5	Средства индивидуальной защиты	1	§ 34	

	- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и их предназначение. - Характеристика СИЗ органов дыхания. - Характеристика СИЗ кожи.	комбинированный	стр. 178-183	
9.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. <u>РК – Возможные чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера в г. Ставрополе.</u> - Аварийно-спасательные и другие неотложные работы и их основное предназначение. - Аварийно-спасательные работы и основные мероприятия. - Неотложные работы, их предназначение и основные мероприятия.	1 практический	§ 35 стр. 184-187	
Тема № 10	Вооруженные силы Российской Федерации - защитники нашего Отечества	3		
10.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации - Основные вехи в строительстве Вооруженных Сил России в период до 1917 г. - Этапы строительства Вооруженных Сил СССР. - Вооруженные Силы России и их основное предназначение.	1 комбинированный	§ 37 стр. 192-197	
10.2	Памяти поколений - дни воинской славы России. <u>РК – Ставропольцы в боях за Родину.</u> - Дни воинской славы (победные дни) России. - Выдающиеся победы русского оружия в период с 1242 по 1918 г. - Победы Советской Армии в период Великой Отечественной войны.	1 комбинированный	§ 38 стр. 198-207	
10.3	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации - Военная организация государства и ее предназначение. - Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. - Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	1 комбинированный	§ 39 стр. 208-211	
Тема № 11	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7		
11.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск - Сухопутные войска и их основное предназначение. - Состав Сухопутных войск. - Техника и вооружение Сухопутных войск.	1 комбинированный	§ 40 стр. 212-217	
11.2	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС - Военно-Воздушные Силы и их предназначение - Состав Военно-Воздушных Сил.	1 комбинированный	§ 41 стр. 218-221	

	- Вооружение и военная техника Военно-Воздушных Сил.			
11.3	Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	комбинированный	§ 42 стр. 222-225	
	- Военно-Морской Флот и его предназначение.			
	- Состав Военно-Морского Флота.			
	- Вооружение и военная техника ВМФ.			
11.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	комбинированный	§ 43 стр. 226-229	
	- Ракетные войска стратегического назначения и их предназначение.			
	- Состав РВСН.			
	- Вооружение и военная техника РВСН			
11.5	Воздушно-десантные войска их состав и предназначение.	комбинированный	§ 44 стр. 230-233	
	- Воздушно-десантные войска и их предназначение.			
	- Состав ВДВ.			
	- Вооружение и военная техника ВДВ.			
11.6	Космические войска, их состав и предназначение	комбинированный	§ 45 стр. 234-237	
	- Космические войска и их предназначение.			
	- Силы и средства ракетно-космической обороны.			
	- Государственные испытательные космодромы Министерства обороны РФ.			
11.7	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	комбинированный	§ 46 стр. 238-241	
	- Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации.			
	- Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации.			
	- Войска гражданской обороны.			
Тема № 12	Боевые традиции Вооруженных сил России	3		
12.1	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества.	комбинированный	§ 47 стр. 242-245	
	- Качества, присущие военнослужащему ВС РФ — защитнику Отечества.			
	- Основные черты патриотизма, присущие военнослужащему.			
	- Общие понятия о долге и воинском долге.			
12.2	Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	комбинированный	§ 48 стр. 246-251	
	- Дружба и войсковое товарищество — основные понятия, их единство и различия.			
	- Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и			

	подразделений.			
	- Неуставные взаимоотношения и причины их возникновения.			
12.3	Контрольные работы по ОБЖ	1		
	ИТОГО:	35		

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

№ темы занятия	Цели и задачи урока: Требования к уровню подготовки обучающихся	Обеспечение занятий	Домашнее задание
1.1	Цель урока: Сформировать у учащихся убеждения в необходимости общения с окружающей природной средой для сохранения и укрепления своего здоровья, а также в потребности целенаправленной подготовки к автономному существованию в природной среде. Практическая подготовка учащихся к однодневному турпоходу на природу.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия, справочник для учащихся «ОБЖ» под редакцией А. Т. Смирнова (М.: Просвещение, 2007) (далее справочник)	Изучите § 1-2 учебника, прочитайте § 6.1-6.2 в справочнике
1.2	Цель урока: Систематизировать информацию по вопросам обеспечения личной безопасности в условиях наиболее часто встречающихся криминогенных ситуаций в повседневной жизни.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия, справочник.	Изучите § 4 учебника, изучите § 5.1-5.11 в справочнике
2.1	Цель урока: Обобщить и систематизировать знания учащихся о чрезвычайных ситуациях природного характера, причинах их возникновения и возможных последствиях. Обсудить с учащимися рекомендации по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях природного характера, помочь им сформировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее часто случающихся в регионе проживания.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия, справочник.	Изучите § 5-6 учебника, изучите § 8.1-8.2 и § 9.1-9.13 справочника
2.2	Цель урока: Обобщить и систематизировать знания учащихся о чрезвычайных ситуациях техногенного характера, причинах их возникновения и отрицательном влиянии их последствий на	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 7-8 учебника изучите

	<p>национальную безопасность России. Сформировать убеждение в необходимости постоянного повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности для обеспечения личной безопасности и безопасности окружающих в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>Обсудить с учащимися рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в условиях возникновения различных чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Сформировать убеждение безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера, которые могут произойти в районе проживания. Разобрать возможные ситуации (если сигнал о чрезвычайной ситуации застал в школе, на улице или дома).</p>		§ 10.1 -10.6 справочника
3.1	<p>Цель урока: Сформировать у учащихся убеждение в том, что обеспечение военной безопасности Российской Федерации в настоящее время стало важнейшим направлением деятельности государства.</p> <p>Познакомить учащихся с основными особенностями современных войн и вооруженных конфликтов в соответствии с их военно-политическими целями, средствами достижения этих целей и масштабами военных действий.</p>	Мультимедийное оборудование и электронные пособия, справочник.	Изучите § 9-10 учебника изучите § 11.1 -11.4 справочника
4.1	<p>Цель урока: Обсудить с учащимися ключевые положения федеральных законов Российской Федерации, определяющих основы содержания образовательных программ в области безопасности жизнедеятельности.</p>	Мультимедийное оборудование и электронные пособия	Изучите § 11 учебника
4.2	<p>Цель урока: Познакомить учащихся с единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее основным предназначением, структурой и постоянно действующими органами управления РСЧС.</p>	Мультимедийное оборудование и электронные пособия, справочник.	Изучите § 12 учебника изучите § 12.1-12.2 справочника
5.1	<p>Цель урока: Познакомить учащихся с общими чертами международного терроризма и его характерными особенностями, основными целями и его последствиями. Познакомить с факторами, способствующими вовлечению в террористическую деятельность.</p>	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 13-14 учебника
5.2	<p>Цель урока: Познакомить учащихся с общими чертами экстремистской деятельности, ее основными целями и последствиями. Познакомить с основными принципами и</p>	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 15-16 учебника

	направлениями противодействия экстремистской деятельности.		
6.1	Цель урока: Познакомить учащихся с правовой основой борьбы с терроризмом и экстремизмом, с Федеральными Законами, с правовыми и организационными основами государственной политики.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 17-18 учебника
6.2	Цель урока: Обсудить с учащимися значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Познакомить с культурой безопасности жизнедеятельности.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 19-20 учебника
6.3	Цель урока: Познакомить учащихся с уголовной ответственностью за участие в террористической деятельности и с ответственностью за осуществление экстремистской деятельности.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 21-22 учебника.
6.4	Цель урока: Обсудить с учащимися рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в наиболее характерных ситуациях, связанных с терроризмом.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 23 учебника
7.1	Цель урока: Сформировать у учащихся убеждения в необходимости соблюдать нормы здорового образа жизни при подготовке к военной службе и в дальнейшей взрослой жизни. Познакомить учащихся с основными инфекционными болезнями, их причинами и мерами по их профилактике.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 24-25 учебника
8.1	Цель урока: Познакомить учащихся с понятием и содержанием здорового образа жизни и его составляющими. Познакомить учащихся с биологическими ритмами и их влиянием на работоспособность человека и правилами по профилактике утомления.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 26-27 учебника
8.2	Цель урока: Сформировать у учащихся убеждение в возрастании роли двигательной активности и физической культуры для укрепления и сохранения здоровья. Сформировать у учащихся убеждение, что курение, употребление алкоголя и наркотиков пагубно влияют на здоровье человека.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 28-29 учебника
9.1	Цель урока: Познакомить учащихся с предназначением гражданской обороны и ее задачами по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Познакомить учащихся с организацией гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 30, 36 учебника
9.2	Цель урока: Познакомить учащихся с основными видами современного оружия и его поражающими факторами.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 31 учебника

9.3	Цель урока: Познакомить учащихся с системой оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, и с основными способами оповещения населения.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 32 учебника
9.4	Цель урока: Познакомить учащихся с основными видами инженерных защитных сооружений для обеспечения безопасности населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 33 учебника
9.5	Цель урока: Изучить основные характеристики с предназначением средств индивидуальной защиты (СИЗ) органов дыхания и кожи.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 34 учебника
9.6	Цель урока: Познакомить учащихся с основными мероприятиями, проводимыми во время аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 35 учебника
10.1	Цель урока: Познакомить учащихся с основными этапами становления Вооруженных Сил России; сформировать у них убеждение в том, что Вооруженные Силы России всегда будут составлять основу защиты нашего Отечества.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 37 учебника
10.2	Цель урока: Познакомить учащихся с днями воинской славы (победными днями) России, сформировать у них чувство гордости за свою Родину и уважение к подвигам наших воинов — защитников Отечества.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 38 учебника
10.3	Цель урока: Познакомить учащихся с военной организацией государства, с составом Вооруженных Сил Российской Федерации, их руководством и управлением.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 39 учебника
11.1	Цель урока: Познакомить учащихся в общих чертах с Сухопутными войсками (СВ) как видом Вооруженных Сил РФ, их предназначением, составом, техникой и вооружением.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 40 учебника
11.2	Цель урока: Познакомить учащихся с Военно-Воздушными Силами (ВВС) как видом Вооруженных Сил РФ, их основным предназначением, составом, техникой и вооружением.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 41 учебника
11.3	Цель урока: Познакомить учащихся в общих чертах с Военно-Морским Флотом как видом Вооруженных Сил РФ, его основным предназначением, составом, вооружением и военной техникой.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 42 учебника
11.4	Цель урока: Познакомить учащихся в общих чертах с Ракетными войсками стратегического назначения (РВСН) как самостоятельным родом войск, его предназначением, вооружением и военной	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 43 учебника

	техникой.		
11.5	Цель урока: Познакомить учащихся в общих чертах с Воздушно-десантными войсками (ВДВ) как самостоятельным родом войск, их предназначением, составом, вооружением и военной техникой.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 44 учебника
11.6	Цель урока: Дать общее представление учащимся о Космических войсках как новом самостоятельном роде войск Вооруженных Сил РФ	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 45 учебника
11.7	Цель урока: Познакомить учащихся с составом и предназначением других войск.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 46 учебника
12.1	Цель урока: Сформировать у учащихся общее понимание об основных качествах, которыми должен обладать военнослужащий Вооруженных Сил РФ — защитник Отечества.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия.	Изучите § 47 учебника
12.2	Цель урока: Сформировать у учащихся убеждения в том, что взаимоотношения военнослужащих, основанные на дружбе и войсковом товариществе, обеспечивают высокий уровень боеспособности частей и подразделений Вооруженных Сил РФ.	Мультимедийное оборудование и электронные пособия	Изучите § 48 учебника
12.3	Цель урока: Проверка годовых знаний		