

Профилактика суицидального поведения среди учащихся

Профилактика суицидального поведения среди учащихся

Ежегодно во всём мире самоубийства совершают около 1 млн. человек. Средний относительный показатель самоубийств за последние 10 лет (1999-2008 гг.) в Республике Беларусь составил 31,9 /100000 населения, что более чем в 2 раза превышает среднемировой уровень суицидов (14,5 /100000).

Максимум суицидальных попыток приходится на молодой возраст – 20-29 лет.

Суицидальное поведение включает в себя:

Суицидальные покушения - все суицидальные акты, не завершившиеся смертью по причине, не зависящей от человека, совершившего суицид (например, своевременная реанимация).

Суицидальные попытки – демонстративные действия, при которых человек чаще всего знает о безопасности применяемых им средств самоубийства. Однако такие попытки также могут привести к летальному исходу (например, по неосторожности).

Суицидальные проявления – суицидальные мысли, намеки и высказывания, не сопровождающиеся какими-либо действиями, направленными на лишение себя жизни.

Основные суицидальные мотивы (С.В. Бородин и А.С. Михлин):

1. Лично-семейные:

- семейные конфликты, развод (для подростков — развод родителей);
- болезнь, смерть близких;
- одиночество, неудачная любовь;
- половая несостоятельность;
- оскорбление со стороны окружающих и т.д.

2. Состояние здоровья:

- психические заболевания;
- соматические заболевания;
- уродства.

3. Конфликты, связанные с антисоциальным поведением:

- опасение уголовной ответственности;
- боязнь иного наказания или позора.

4. Конфликты, связанные с работой или учебой.

5. Материально-бытовые трудности.

6. Другие мотивы.

Учащиеся, относящиеся к группе риска:

- учащиеся с нарушениями межличностных отношений;
- злоупотребляющие алкоголем или наркотиками;
- отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие.
- сверхкритичные к себе.
- страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат.
- переживающие несоответствие между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями.
- страдающие от болезней или покинутые окружением.

Как распознать надвигающийся суицид?

По результатам исследования ведущего американского суицидолога Э. Шнейдмана, около 90% самоубийц демонстрировали словесные или поведенческие предвестники самоубийства в течение последней недели жизни.