



Утверждаю:
Директор МКОУ «СОШ №10»
Т.В. Левшинова
«30» августа 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПОЛНОЦЕННОГО СБАЛАНСИРОВАННОГО
ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2022 - 2023 учебный год
в МКОУ «СОШ № 10»

Цель: создание оптимальных условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания обучающихся.

ЗАДАЧИ:

- 1.обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального питания.
- 2.повышение качества, правильного сбалансированного питания.
- 3.пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ответственные</i>
1	Обеспечение обучающихся сезонным сбалансированным меню.	в течение года	Администрация школы
2	Сезонная витаминизация 3-тх блюд	ежедневно	М/с Ашихмина Н.П.
3	Введение в рацион питания фитонцидов-лук, чеснок для профилактики вирусных заболеваний, гриппа	Ноябрь – март	М/с Ашихмина Н.П.
4	Проведение текущего ремонта пищеблока	в течение года	Администрация школы
6	Обслуживание, профилактический ремонт технологического оборудования	в течение года	Администрация школы
7	Обучение персонала пищеблока, проведение обучающих курсов, семинаров для повышения квалификации и профессионального уровня работников пищеблока	в течение года	Ответственный за питание в школе
8	Организация постоянно действующего лектория «Поговорим о правильном питании» по основам и культуре здорового питания для учащихся школы и их родителей	в течение года	м/с Ашихмина Н.П. Зам.директора по ВР
9	Разработка и использование методических рекомендаций, буклетов по обучению детей и их родителей основам правильного питания и культуре питания	в течение года	Зам.директора по ВР. Классные руководители

10	<p>Проведение смотров - конкурсов по культуре и значению питания в жизни человека:</p> <ul style="list-style-type: none"> - плакатов («Здоровое питания – это...») для обучающихся 5-10 классов; - рисунков, аппликаций («Витамины – на столе») для обучающихся 1-4 классов; - диктантов («ЗОЖ – основа здоровья и долголетия») для обучающихся 7-10 классов; - выставка поделок из фруктов, овощей для обучающихся 2-10 классов («Осенняя ярмарка ») 	Согласно плану	Классные руководители м/с Ашихмина Н.П.
11	<p>Участие в краевых мероприятиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс «Юный кулинар» - конкурс в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»; - собеседования по вопросам организации питания 	Ноябрь 2020	Администрация школы
12	<p>Проведение бесед о правильном здоровом питании:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Питание - главное условие ЗОЖ»; - «Важные советы диетолога»; - «Фрукты, овощи – это здорово!»; - «Витамины в здоровом питании»; - «Культура поведения за столом» 	еженедельно	М/с Ашихмина Н.П., Классные руководители
13	Результат диспансеризация состояния здоровья обучающихся	апрель	М/с Ашихмина Н.П.
14	Осуществление контроля технологии приготовления пищи, сроками реализации скоропортящихся продуктов, бракеражем готовой пищи	ежедневно	М/с Ашихмина Н.П. Ответственный за питание
15	Осуществление контроля качества питания	в течение года	Бракеражная комиссия М/с Ашихмина Н.П.
16	Осуществление контроля соблюдения сотрудниками пищеблока санитарных норм и	ежегодно	М/с Ашихмина Н.П.

	медосмотров		
17	Осуществление контроля соблюдения обучающимися санитарно-гигиенических требований в столовой	ежедневно	М/с Ашихмина Н.П. Дежурный учитель по столовой
18	Заслушивание вопросов организации питания обучающихся на заседаниях МО, педсоветах.	в течение года	Администрация школы, М/с Ашихмина Ответственный за питание в школе.