Аннотация к рабочей программе по физической культуре10 - 11 класс

Количество часов в учебном плане МКОУ «СОШ №10» за нормативный срок освоения предмета – 136 ч (3 часа в неделю в 10 классе, 3 часа – в 11 классе).

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании вРоссийской Федерации» (с последующими изменениями);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с последующимиизменениями);
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от31.03.2014 № 253 «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с последующимиизменениями);
- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования, одобрена решением федерального учебно – методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з)
- Учебной программы «Комплексная программа физического воспитания» (В.И. Лях, А.А. Зданевич – М., Просвещение 2014 г.);
- с авторской программой «Комплексная программа физическоговоспитания учащихся с 1 – 11 классов»;
- Физическая культура (Предметная линия учебников М.Я. Виленского,В. И. Ляха – М., Просвещение 2014).
- ООП СОО МКОУ «СОШ №10» (протокол №1 от 28.08.2020 г),
- Положением о разработке и утверждении рабочих программ учебных предметов, курсов МКОУ «СОШ №10» (протокол № 1 от 26.08.2022 г)

• Учебного плана МКОУ «СОШ №10»

Целью предмета «Физическая культура» в средней школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

В данной программе также учитываются основные идеи и положения программы формирования универсальных учебных действий для среднего общего образования, преемственность с программами основного общего образования.

Учебный предмет «Физическая культура» в средней школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.